



Vous pensez que vous êtes trop âgé ou que votre état de santé ne vous permet plus de faire du sport

**Nous voudrions vous démontrer qu'au contraire, vous pouvez faire du sport si nous adaptons les exercices, le matériel:
Et c'est bon pour la santé!!!**



Pour cela, le **Tennis Club de Crespin** vous invite gratuitement à participer à une ou 2 demi-journées de découverte du **Tennis Santé** en tenant compte justement de votre âge ou de vos problèmes de santé !



Bonne humeur et convivialité

Première séance
Samedi 6 Avril

**de 15h30
jusqu'à 17h30
au club de tennis !**



Le matériel vous sera naturellement prêt

**Parlez-en autour de vous, n'hésitez pas à venir, nous serons ravis d'accueillir tous ceux qui le désirent !!!
Infos : Anne Choffat – 06 75 77 78 74**